

TAG UND TITEL DER VERANSTALTUNG

ORT UND UHRZEIT

03.09.2015
Bestimmung der Körper-
zusammensetzung-Messung
und Beratung

Rostock, Institut für
Präventivmedizin,
St.-Georg-Str.108, 1. OG

Telefonische Terminvergabe
für den 03.09. erforderlich!
Bitte anrufen am 01.09.2015,
von 09:00 –12:00 Uhr,
Tel.: (0381) 4949951

10:00 – 15:00 Uhr

03.09.2015
Medikamentöse Therapie der Adipo-
sitas und ihrer Folgeerkrankungen

Greifswald, Institut für
Pharmalogie,
Felix-Hansdorff-Str. 3

Einleitung: Vorstellung des Instituts für
Pharmakologie / des Center of Drug
Absorption and Transport (C_DAT)

Veranstaltungen
von 13:00 – 15:00 Uhr

Bedeutung der Adipositas als
Risikofaktor für Folgeerkrankungen

Möglichkeiten der medikamentösen
Therapie von Fettstoffwechselstörungen

Verschlusskrankheiten von Blutgefäßen
als Folge der Adipositas

03.09.2015
Adipositas

Adipositas Zentrum Neu-
brandenburg, DBK, Allende-
str. 30, Haus S, Raum 11

Konservative, medikamentöse und
chirurgische Therapie der Adipositas- von
DocWeight, Liraglutid zum Magenbypass,
anschließende Diskussion

13:30 Uhr
14:45 Uhr

Adipositas bei Kindern,
anschließende Diskussion

15:00 Uhr
15:30 Uhr

Sinn und Unsinn von Diäten bei Adipositas

15:45 Uhr

TAG UND TITEL DER VERANSTALTUNG

ORT UND UHRZEIT

03.09.2015
Der Beginn einer „dicken“
Zusammenarbeit – Ärzte und
Schulen – gemeinsam gegen
das Übergewicht

BODDEN-KLINIKEN
Ribnitz-Damgarten GmbH,
Sandhufe 2,
Konferenzraum F620,
1. OG
(über der Notaufnahme)

Adipositas und ihre Folgeerkrankungen 14:00 – 16:00 Uhr

Gesunde Ernährung / Zucker-Quiz 14:00 – 16:00 Uhr

04.09.2015
Schlafbezogene Atemstörungen
bei Adipositas

Klinik Amsee GmbH,
Amsee 6, Waren,
Haus B, 1. Etage,
Schlaflabor

Schlaflaborbesichtigung 13:00 – 14:30 Uhr

Krankheitsbilder obstruktives
Schlafapnoe Syndrom und Obesitas-
Hypoventilationssyndrom anhand
von Beispielen

14:30 – 15:00 Uhr

Probleme bei der Maskentherapie?
Individuelle Beratung und Problem-
lösung für jeden Patienten bei Bedarf
(inklusive Maskenanpassung)
Geräte und Masken gerne mitbringen,
Schlafapnoepass/Gerätepass
ist erwünscht

15:30 – 18:00 Uhr

04.09.2015
Ratgeber für Eltern adipöser Kinder

KMG Klinikum Güstrow
GmbH, Berufliche Schule,
Friedrich-Trendelenburg-
Allee 1, Multimedia-Raum

Das perfekte Dinner? 13:00 – 15:00 Uhr

VERANSTALTUNGSRORTE DER PRÄVENTIONSWOCH



**Kassenärztliche Vereinigung
Mecklenburg-Vorpommern**
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Neumühlerstr. 22, 19057 Schwerin
Telefon: (0385) 7431213
E-Mail: presse@kvmv.de
www.kvmv.info



ÄRZTEKAMMER MECKLENBURG-VORPOMMERN
Körperschaft des öffentlichen Rechts

August-Bebel-Straße 9 a, 18055 Rostock
Telefon: (0381) 4928015
E-Mail: praevention@aek-mv.de
www.aek-mv.de

Leichter leben ist Herzenssache



PRÄVENTIONSWOCH

ADIPOSITAS und ihre Folgeerkrankungen in M-V vom 31.08. – 05.09.2015

☞ **Telefon-Hotline 0381 36 51 00**
2. September 2015, 11:00 – 13:00 Uhr

☞ **Showkochen zum Gesundheitsfrühstück**
5. September 2015, 10:00 – 13:00 Uhr
Kassenärztliche Vereinigung M-V
Neumühler Str. 22, Schwerin



PRÄVENTIONSWOCH ADIPOSITAS UND IHRE FOLGEERKRANKUNGEN

Krankhaftes Übergewicht gehört weltweit zu den größten Herausforderungen der Medizin, denn gegen Übergewicht gibt es kein Patentrezept. Die Zahl der Übergewichtigen steigt ständig, auch immer mehr junge Menschen sind betroffen. Adipositas kann unterschiedliche Ursachen haben. Genetische, biologische, psychologische oder soziale Faktoren können die Entstehung einer Adipositas begünstigen. Es sind viele Begleit- und Folgeerkrankungen des schweren Übergewichts bekannt, wie zum Beispiel Diabetes, Fettstoffwechselstörung und Bluthochdruck. Auch erhebliche orthopädische oder psychosoziale Probleme zählen zu den begleitenden Krankheitsbildern. Psychosoziale Probleme können zum Beispiel Depressionen, soziale Isolation und Selbstwertstörungen, aber auch Minderung der Erwerbsfähigkeit und Dauerarbeitslosigkeit sein.

Unter dem Motto „Leichter leben ist Herzenssache“ veranstalten die Ärztekammer und die Kassenärztliche Vereinigung M-V gemeinsam eine Präventionswoche zum Thema Adipositas und ihre Folgeerkrankungen. Zahlreiche Kliniken des Landes haben ein ausgewähltes Informationsangebot geschaffen, um Ihnen dabei zu helfen, den Weg in ein „leichteres Leben“ zu finden und damit Ihre Lebensqualität zu steigern und Lebensfreude zurückzugewinnen. Sie bekommen Tipps zu Motivation, Zielsetzung und Verhaltensänderung. Praktische Übungen im Rahmen verschiedener Workshops, ein Telefonforum sowie ein Gesundheitsfrühstück runden das vielfältige Programm ab. Wichtig für den Erfolg ist Ihre Eigeninitiative. Machen Sie den ersten Schritt! Wir helfen Ihnen dabei.

TAG UND TITEL DER VERANSTALTUNG		ORT UND UHRZEIT	TAG UND TITEL DER VERANSTALTUNG		ORT UND UHRZEIT	TAG UND TITEL DER VERANSTALTUNG		ORT UND UHRZEIT	TAG UND TITEL DER VERANSTALTUNG		ORT UND UHRZEIT	TAG UND TITEL DER VERANSTALTUNG		ORT UND UHRZEIT
31.08.2015 Adipositas – Warum und wie behandeln		Klinik am Haussee, Buchenallee 1, Feldberger Seenlandschaft, Veranstaltungsraum, EG	31.08.2015 – 03.09.2015 Genussvoll abnehmen		HELIOS Klinik Ahrenshoop, Abteilung für Innere Medizin/ Kardiologie, Dorfstr. 55	02.09.2015 Gesunde Ernährung zur Vorbeugung und Behandlung von Übergewicht, Motivation zu aktivem Lebensstil		MEDIAN Klinik Bad Sülze, Kastanienallee 1, Mehrzweckraum	02.09.2015 Adipositas im Kindes- und Jugendalter		Kreiskrankenhaus Demmin, Wollweberstr. 21, großer Konferenzraum	02.09.2015 Moderne Behandlungsmethoden der Adipositas		Zentrum für Innere Medizin, Universitätsmedizin Rostock, Ernst-Heydemann-Str. 6
Vorträge		15:30 – 16:30 Uhr	Reduktion Seminar „Genussvoll abnehmen“		31.08. und 01.09.2015 14:00 – 15:00 Uhr	Volkskrankheit Adipositas aus Sicht der Krankenversicherung		14:00 Uhr	Definition der Adipositas im Kindes- und Jugendalter		Veranstaltungen von 15:00 – 17:00 Uhr	Schätzen und Verschätzen im Kaloriendschungel		ca. 16:00 Uhr, Besprechungsraum des ZIM, 1. Etage
31.08.2015 und 02.09.2015 Adipositas		MEDIAN Klinik Wismar, Ernst-Scheel-Str. 28, Raum 507	Ernährungsseminar		03.09.2015, 14:00 – 15:00 Uhr	Altersgerechte gesunde Ernährung – Tipps für den Alltag		14:30 Uhr	Ursachen der Adipositas im Kindes- und Jugendalter			Adipositas – hormonelle und andere Gründe		ca. 16:30 Uhr, Konferenzraum des ZIM, 1. Etage
Gesunde Ernährung		31.03.2015, 15:00 Uhr 02.09.2015, 16:00 Uhr	Diabetes und Übergewicht		Klinikum Karlsburg, Greifswalder Str. 11 Vortragssaal Mensa	Workshops			Diagnostisches Vorgehen bei Adipositas im Kindes- und Jugendalter			Diabetes – moderne Medikamente		ca. 17:00 Uhr, Konferenzraum des ZIM, 1. Etage
Sport bei Übergewicht		31.03.2015, 16:00 Uhr 02.09.2015, 15:00 Uhr	Diabetes & Übergewicht: Ein Teufelskreis		13:00 – 13:45 Uhr	Walking: pro Zeit 10 Teilnehmer Ort: Außenanlage der Klinik		15:40 – 16:10 Uhr, 16:15 – 16:45 Uhr	Folgeerkrankungen			EndoBarriere – eine neue Methode zur Behandlung der Adipositas		ca. 17:30 Uhr, Konferenzraum des ZIM, 1. Etage
31.08.2015 – 04.09.2015 Adipositas und ihre Folgeerkrankungen		Rehabilitationsklinik Seebad Ahlbeck, Kieferngrund 1 – 10	Praktische Ratschläge zur gesunden Ernährung		13:45 – 14:30 Uhr	Gymnastik: 2 Gruppen á 10 Teilnehmer Ort: Therapieräume		15:40 – 16:10 Uhr	Prävention der Adipositas im Kindes- und Jugendalter			Besuch der Endoskopieabteilung des ZIM		ca. 18:00 Uhr Endoskopieabteilung der ZIM, 2. Etage
Ernährung bei Gicht		31.08.2015, 13:30 Uhr Vortragssaal	Praktische Übungen in Gruppen, Lehrküche, Nordic Walking		14:30 – 16:00 Uhr	02.09.2015 Problemerkranung Adipositas und was kann man dagegen tun		AMEOS Klinikum Uecker- münde, Ravensteinstr. 23 Schulungsraum Haus 20	Lebensstilintervention bei Adipositas im Kindes- und Jugendalter			3000 Schritte dem Ziel entgegen		ca. 18:00 Uhr, Schilling-Allee und Barnstorfer Wald
Ernährung bei Risiko-Faktoren		01.09.2015, 10:00 Uhr Vortragssaal	01.09.2015 – 02.09.2015 Gesunde Ernährung		BDH-Klinik Greifswald, Karl-Liebknecht-Ring 26a	Eröffnung		14:00 Uhr	Therapeutische Haltung/ Therapeutische Allianz/Landeskonzept			02.09.2015 Adipositas/Gynäkologie/ Chirurgie/Innere Medizin		Klinik f. Innere Medizin I, Klinikum Südstadt Rostock, Südring 81
Sport, Spiel und Bewegung bei Adipositas		02.09.2015, 13:00 Uhr Sporthalle	Lehrküche und Gesundheitsschulung für Patienten zum Thema Gesunde Ernährung, Raum: Ergotherapieküche		01.09.2015, 10:00 – 12:00 Uhr	Adipositas bei neurologischen Erkrankungen		14:05 Uhr	02.09.2015 Kleidergröße XXL – und nun?		Sana Hanse Klinikum Wismar, Störtebekerstr. 6, Atrium Haupteingang, Seminarraum 1+2	Programmierung im Mutterleib – wann beginnt das Dickwerden		Veranstaltungen am Nachmittag
Diabetes und Adipositas		03.09.2015, 10:00 Uhr Vortragssaal	Gesunde Ernährung, Raum: F008		02.09.2015, 16:30 – 18:00 Uhr	Gesunde Ernährung bei Adipositas und die Sinnlosigkeit von Diäten		14:30 Uhr	Vorträge und Diskussion		von 15:00 – 18:00 Uhr	Übergewicht und Schwangerschaft – Vorsorge – Risiken		
Für Patienten der Klinik Lehrküche für adipöse Patienten		03.09.2015	02.09.2015 Das Leben schmeckt mir 2015 – Leichter im Alltag		Universitätsmedizin Greifswald, Ferdinand-Sauebruch-Str., Hörsaal Nord u. Foyer	Gelenkbeschwerden durch Übergewicht		14:55 Uhr	Ursachen und Therapie aus internistischer Sicht		15:00 Uhr	Übergewicht und Krebserkrankungen		
Adipositas		04.09.2015, 09:00 – 12:00 Uhr Informationsstand im Foyer	Vorträge		13:00 – 14:45 Uhr	Übergwicht und Zucker		15:20 Uhr	Bewegungstherapie		15:30 Uhr	Sinn und Unsinn von Diäten		
			Praktische Angebote		14:15 – 15:30 Uhr	Fit und gesund		16:10 Uhr	Ernährungstherapie			Übergewicht in Rostock		
						Anorexie und Bulimie		16:35 Uhr	Konservative und Operative Therapie			Schlankwerden durch Operation – wann und bei wem?		
						Schwere Kinder – schweres Leben		17:00 Uhr						
						Wundheilung bei Adipositas		17:25 Uhr						